

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	休診	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:00 ~12:30
午後	15:30 ~20:00	15:30 ~20:00	休診	15:30 ~20:00	15:30 ~20:00	14:00 ~17:00
休診日 日曜・休日・水曜						

赤ちゃんの虫歯菌感染予防に大人ができること

天使のように可愛い赤ちゃん。思わずすりすり頬ずりをし、フワフワのほっぺにチューしたくなってしまうよね。しかしその習慣によって、赤ちゃんに虫歯菌が移ってしまうと耳にしたことのある方は多いのではないのでしょうか？「赤ちゃんへのチューを禁止していたのに、パパがしてしまった！」「おじいちゃんやおばあちゃんが孫へ食べ移ししてしまうのではと心配」など、神経質になってしまうママも多いようです。



★虫歯菌はどこから感染する？

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には虫歯菌はいません。虫歯菌は、ママをはじめとした周りの大人の唾液から感染します。1歳半～2歳7ヶ月の間に集中して感染することが分かっており、この時期を「感染の窓」と呼びます。感染の窓の時期の赤ちゃんの歯は柔らかく弱いので、虫歯に罹りやすく、またとても進行しやすいので予防が大切なのです。この時期を過ぎると、お口の状態も安定してくるので虫歯菌への感染リスクは減少してきます。

では、どうすれば赤ちゃんへの虫歯菌を防げるのでしょうか？キスを禁止したり赤ちゃんが使う食器を分けたり、熱い食べ物をフーフーと息を吹きかけて冷ますのを控えても、咳やくしゃみをすれば唾液の飛沫から感染してしまいます。つまり、日常生活の中で、虫歯菌の感染リスクを排除するのは不可能に近いのです。

★一番大切なのは大人がお口のケアを徹底すること

赤ちゃんが無菌のまま育つのは不可能です。大切な赤ちゃんのためなので「キスはだめ！」「虫歯菌が移るかもしれないから、頬ずりは禁止！」などあまりに神経質になると、赤ちゃんとの大切なスキンシップの機会が失われてしまう可能性もあります。

しかし、赤ちゃんと接する大人達の口の中の細菌の数を減らしておけば、赤ちゃんともスキンシップをしても感染リスクは格段に下がります。

最も効果的なのは、赤ちゃんとふれあう大人側のお口のケアを徹底し、虫歯菌の数を減らす努力をすることです。常に赤ちゃんとは接する両親だけでなく、兄弟やおじいちゃんおばあちゃんも、家族全員でお口のケアをし、大切な赤ちゃんのお口を虫歯から守りましょう。

赤ちゃん虫歯菌感染予防のために出来る事

1. 赤ちゃんへの食べ物の口移しは避ける。
2. 大人が使った食器は使わない、使わせない。
3. 大人達が自分達の虫歯を徹底的に治す。
4. 毎日の歯磨き、フロスを徹底する。
5. 日頃のお口ケアの他に、定期的に歯医者さんで専門的な口腔ケアを受ける。



伊藤歯科クリニック

