

11月になりすっかり肌寒くなりました。風邪を引かないよう手洗いとうがいを心がけましょう！

さて、テレビの歌番組を見ていると、にこっと笑ったアイドルの口元から、ちらっと八重歯が覗くことがあります。日本ではチャームポイントとされている八重歯、実は世界ではドラキュラの歯や虎の牙を連想するらしく、可愛いと感じるのは日本人だけなんだそうです。

所変わってフランスでは、上の歯の真ん中に空いているすきっ歯が「幸運の歯 (Dent du bonheur)」と呼ばれ、この隙間から幸運が入ってくるといわれているそうです。世界的スーパーモデルも、化粧品の広告等で、色っぽい顔の口元からすきっ歯を覗かせたりしています。なんと今ハリウッドセレブの間でセクシーだと流行っているそうです。日本人としては、すきっ歯は幸運が逃げてしまいそうで理解しがたいですが、お国柄で美的感覚の違いがあるのは面白いですね。

八重歯やすきっ歯はチャームポイントではありますが、食べ物が挟まりやすく、虫歯や歯周病に罹りやすくなります。お口の健康のためにも矯正治療をお勧めします。

伊藤歯科クリニックからのお知らせ



歯並びをチェックしましょう！



伊藤歯科クリニック

電話 **06-6396-5566**
 診療科目 一般歯科、小児歯科、歯列矯正、審美歯科
 インプラント、予防検診
 交通手段 地下鉄御堂筋線東三国駅②番出口すぐです

寒くなったり、暖かかったりする日々が続いています。風邪をひかないように、お口を清潔に、うがいもしっかりしましょう！！

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	休診	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:00 ~12:30
午後	15:30 ~20:00	15:30 ~20:00	休診	15:30 ~20:00	15:30 ~20:00	14:00 ~17:00
休診日 日曜・休日・水曜						

矯正治療ってどんな種類があるの？

★矯正治療とは？

矯正治療とは、弱い力をかけ続けると歯が動く原理を利用して、悪い歯並びや噛み合わせを、きちんと噛み合うきれいな歯並びにする歯科治療です。八重歯や乱ぐい歯などを「叢生（そうせい）」、上下のアゴの歯がきちんと噛み合わない状態を「不正咬合」といいます。そのまま放置すると、

- 食べ物がうまく噛めない
- 言葉の発音が明瞭でなくなる
- むし歯や歯周病になりやすい
- 口臭の原因になる
- アゴの関節に負担をかける
- 歯が折れたり、ケガしやすい

などの問題がでてくる可能性があります。

歯科矯正治療は、叢生や不正咬合を治し、お口の健康を一段と増進させる治療なのです。



★矯正にはどんな種類があるの？

矯正は子どもがするものと、いうイメージがありますが、最近では目立たない舌側の矯正や、マウスピース型の矯正もあり、成人や中高年でもチャレンジする方が増えてきました。

1. マルチブラケット

「ブラケット」という矯正装置を装着して歯列を移動させる方法です。比較的安価で実績豊富な方法です。ただし装置が目立つのでストレスを感じる方がいます。歯の表面につくブラケットが目立つのが気になるという方には、セラミックで出来た白い装置や、透明な装置もあります。

2. リンガル

歯の内側に装着する、他人に気付かれない矯正方法です。やや高価になります。メリットは、歯の裏側に装置をつけるため目立たず、歯の表側のエナメル質を傷つけにくく、人に気づかれずに治療を完了する事ができることです。

3. マウスピース矯正

インビザラインやアソアライナーなどがあります。症状によって向き不向きがありますが、透明で他人に気付かれにくいので若者や中高年に人気があります。1日22時間着用し、食事のときは取り外します。金属アレルギーの心配がありません。

(インビザライン)



矯正や歯並びについてのお悩みや、お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



伊藤歯科医院

