

# 伊藤歯科クリニック デンタルニュース

# 2012年

# 1月号

# DENTAL NEWS



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。



2012年がスタートしました。今年の干支、「辰」は奮い立つエネルギーの象徴なのだそうです。今年も復興に向けて、日本中がますます希望に満ちた年になるといいですね。

さて、お正月を代表する色といえば「赤と白」です。日本ではお正月や卒業式、入学式などのおめでたい行事の際には、紅白をういますね。赤は「喜び」白は「始まり」を意味しているのだそうです。

みなさんも年の初めにホワイトニングで歯を白くし、新しい年をスタートしませんか？また、当院では、患者さまのお口の健康の為、今年も益々努力をして参りたいと思っております。健康な毎日のために、これからも末永いお付き合いをよろしくお願いいたします。

伊藤歯科クリニックからのお知らせ



今年も健康な歯で過ごそう！



## 伊藤歯科クリニック

住 所 大阪市淀川区東三国5-1-1 近藤ビル2階  
電 話 06-6396-5566  
診療科目 一般歯科、小児歯科、歯列矯正、審美歯科  
インプラント、予防検診、往診 CT完備  
交通手段 地下鉄御堂筋線 東三国②番出口徒歩すぐ

新しい年を迎え、スタッフ一同リフレッシュして、皆様とともに頑張りたいと決意を新たにしております。今年もよろしく！

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:30 ~13:00	9:00 ~12:30
午後	15:30 ~20:00	15:30 ~20:00	15:30 ~20:00	15:30 ~20:00	15:30 ~20:00	14:00 ~17:00
休診日：日曜・祝日						

## ホワイトニング

### ★きれいな白が美人の秘密「ホワイトトライアングル」

「明眸皓齒（めいぼうこうし）」という言葉をご存知ですか？この言葉は世界三大美女の一人である中国の楊貴妃になぞらえて、美人を形容する言葉で、印象的な瞳と、白く美しい口元という意味です。

この言葉の通り、顔が美しく見えるポイントは目と口に 있습니다。目はアイメイクなどで印象的な目にするのですが、意外な落とし穴が口！いくら目が澄んでいても、笑った時に歯が黄ばんでいたり、むし歯で黒くなっていると、顔の印象がいきなり暗くなってしまいます。

ホワイトトライアングルとは、両目と口を線でつないだ逆三角形のことです。このホワイトトライアングルが白く美しいと、顔の印象が明るくなり、5歳は若返って見えるそうです。また、白く美しい歯を手にいれると、自分の笑顔にも自信を持つことが出来ます。



### ★ホワイトニングで歯を白く！

最近歯の色が黄色くなってきたような気がする…。という方にお勧めなのが、「ホワイトニング」です。ホワイトニングは、1989年にアメリカで実用化された技術で、歯についた色素を取るだけでなく、歯そのものの色を明るくしていく方法です。使用する薬は安全性が確認されており安心です。また、歯への負担も殆どありません。

### ★ホワイトニングの種類

ホワイトニングには、2種類の方法があります。ライフスタイルに合わせてお選びください。



#### ・ホームホワイトニング

自宅で、専用のトレーを装着して行う方法です。毎日2時間～6時間程度、就寝時やテレビを見ながらなど、好きな時に行うことが出来ます。（歯が白くなるのに2～5週間程度かかります。）一度専用のマウスピースを作れば、薬用ジェルを追加するだけで何度でも使用可能です。

#### ・オフィスホワイトニング

通院により専用の機械を使って歯科医院で行う方法です。歯科衛生士がそばにいるので安心です。お勤めの方や結婚式前の方など、すぐに白くしたい方や忙しい方にお勧めです。

### ★ホワイトニングの注意点

・ホワイトニングの効果は半永久ではありません。個人差がありますが1年～2年ほどで戻ってしまうので、必要に応じて継続的にホワイトニングを行ってください。

・歯の被せもの（差し歯）や詰め物、仮歯などは白くなりません。

※ホワイトニングの詳細については、受付へお問い合わせください。



# 伊藤歯科クリニック

